

こどもの健康調査アンケート

お子様の健康状態について、お気付きの点やお困りの点がありましたら、下記に該当する番号を○で囲んで下さい（いくつでも可）。

お名前

◆全身について

1. 疲れやすい
2. 気力がない
3. 神経質(心配性)
4. 落ち着きがない
5. イライラしやすい
6. 風邪をひきやすい
7. 乗物に酔いやすい

◆飲 食

8. 食欲がない
9. 食欲がありすぎる
10. お菓子類の間食が多い
11. のどが渇いて飲物をよく飲む
(A. 冷たいものを好む B. 温かいものを好む)
12. 飲物をあまり欲しがらない

◆睡 眠

13. すぐ眠りたがる
14. 寝つきが悪い
15. 眠りが浅い
16. 寝起きが悪い
17. よく寝ぼける、夜泣きをする

◆大 小 便

18. 便が硬い・コロコロ便が多い
19. 下痢・軟便のことが多い
20. 尿の回数が多い(回/1日)
21. 尿の回数が少ない(回/1日)
22. 尿の量が少ない
23. 夜尿症がある

◆寒 熱

24. 暑がりである
25. 寒がりである
26. 手足が冷える
27. しもやけがよくできる
28. 寒いと唇の色が悪くなる

◆発 汗

29. 少し動くとすぐ汗をかく
30. 寝汗をよくかく
31. 手のひらに汗をかきやすい

◆頭 頸 部

32. よく頭痛がする
33. めまい・立ちくらみがよくある
34. 目の下にクマが目立つ
35. 舌がまだらになりやすい(地図状舌)
36. いつも顔色が悪い
37. くしゃみ・鼻水・鼻づまりが多い
38. のどがよく腫れる・痛む(扁桃腺で発熱しやすい)
39. 首や肩が凝る

◆胸 腹 部

40. よく咳・痰がでる。またはヒューヒュー・ゼイゼイしやすい
41. 少し動くと息切れ・動悸がする
42. 吐きやすい
43. ゲップ・胸やけが多い
44. よく腹痛を訴える
45. よく腹が張る・ガスが多い
46. くすぐったがりやである

◆皮 膚

47. 湿疹がでやすい
48. 蕁麻疹がでやすい
49. 化膿しやすい
50. 皮膚がかさかさ

◆小さいとき(乳幼児～入学前)の状態について

51. 小さいときから体力がない
52. あまり食べなくて心配だった
53. 夜泣きが多かった
54. すぐかんしゃくを起こしていた
55. 小さいとき昼間でも尿が漏れやすかった
56. 熱を出しやすかった

●その他に持病、困ったことなどがありますか？具体的にお書き下さい。

[]

