

## こどもの健康調査アンケート

お子様の日頃の健康状態についてお気付きの点、お困りの点がありましたら、下記の事項のうち、いくつでも結構ですから該当する番号を○で囲んで下さい。

お名前 \_\_\_\_\_ ( ) 歳 男・女 身長 \_\_\_\_\_ cm 体重 \_\_\_\_\_ kg

### ◆全身について

1. 疲れやすい
2. 気力がない
3. 神経質(心配性)
4. 落ち着きがない
5. イライラしやすい
6. 風邪をひきやすい
7. 乗物に酔いやすい

### ◆飲 食

8. 食欲がない
9. 食欲がありすぎる
10. お菓子類の間食が多い
11. のどが渇いて飲物をよく飲む  
(A. 冷たいものを好む B. 温かいものを好む)
12. 飲物をあまり欲しがらない

### ◆睡 眠

13. すぐ眠りたがる
14. 寝つきが悪い
15. 眠りが浅い
16. 寝起きが悪い
17. よく寝ぼける、夜泣きをする

### ◆大 小 便

18. 便が硬い・コロコロ便が多い
19. 下痢・軟便のことが多い
20. 尿の回数が多い( 回/1日)
21. 尿の回数が少ない( 回/1日)
22. 尿の量が少ない
23. 夜尿症がある

### ◆寒 熱

24. 暑がりである
25. 寒がりである
26. 手足が冷える
27. しもやけがよくできる
28. 寒いと唇の色が悪くなる

### ◆発 汗

29. 少し動くとすぐ汗をかく
30. 寝汗をよくかく
31. 手のひらに汗をかきやすい

### ◆頭 頸 部

32. よく頭痛がする
33. めまい・立ちくらみがよくある
34. 目の下にクマが目立つ
35. 舌がまだらになりやすい(地図状舌)
36. いつも顔色が悪い
37. くしゃみ・鼻水・鼻づまりが多い
38. のどがよく腫れる・痛む(扁桃腺で発熱しやすい)
39. 首や肩が凝る

### ◆胸 腹 部

40. よく咳・痰がでる。またはヒューヒュー・ゼイゼイしやすい
41. 少し動くと息切れ・動悸がする
42. 吐きやすい
43. ゲップ・胸やけが多い
44. よく腹痛を訴える
45. よく腹が張る・ガスが多い
46. くすぐったがりやである

### ◆皮 膚

47. 湿疹ができやすい
48. 蕁麻疹ができやすい
49. 化膿しやすい
50. 皮膚がかさかさ

### ◆小さいとき(乳幼児～入学前)の状態について

51. 小さいときから体力がない
52. あまり食べなくて心配だった
53. 夜泣きが多かった
54. すぐかんしゃくを起こしていた
55. 小さいとき屋間でも尿が漏れやすかった
56. 熱を出しやすかった

●その他に持病、困ったことなどがありますか？具体的にお書き下さい。

[ \_\_\_\_\_ ]

# 問 診 表

診察の参考にしますので該当する項目を○で囲んで下さい。

記入日		生年月日			身長	cm	体重	kg
年 月 日		年 月 日						
氏 名		男	結婚の有無		職 業		体 温	
( ) 歳		女	未	既				
既往歴	(いつからどのような症状がありますか?) (今までにどんな病気にかかりましたか?)							
現病歴	(今日はなぜ来院されましたか?) できるだけ詳しくお書き下さい。							
と								
主 訴	(今一番困っていることは?)							
体 質	日頃健康、あまり丈夫でない、疲れやすい、風邪をひきやすい、風邪が長びく、風邪はすぐ治る、体がだるい、根気が続かない、気力がない、朝起きにくい、アレルギー							
寒 熱	熱っぽい、手足がほてる、のぼせる、悪寒、悪寒と熱感が交互にくる、冷房が嫌い、冷えると悪い、風にあたると寒気がする、暑がり、冷え性、手足が冷える、冷えのぼせ、微熱が続く							
睡 眠	よく眠る、眠い、寝つきが悪い、不眠、夢を見やすい、早く目が覚める、食後すぐ眠くなる							
汗	出ない、汗っかき(部位 ), 寝汗が出る、汗をかくと気持ちよい、手の平に汗をかく、汗が粘る、汗がさらっとしている							
頭	頭痛(前・側・後・全)、頭重、頭に何かかぶっている様、頭冷感、めまい、立ちくらみ、物覚えが悪くなってきた、朝の頭痛、頭痛で吐く、雨の前日に痛む							
目	充血、黄色、まぶしい、涙が出る(常に・風にあたると・ ), 目が乾く、目が痛い、目がかすむ、ぼやける、目やに、腫れ、痛み、ものもらい、視力(強・普通・弱)							
耳	耳鳴り、耳だれ、痛む、聞こえにくい、聞こえない、耳が詰まった感じがする							
鼻	鼻づまり、鼻水、鼻汁(水性・膿性)、鼻血、においを感じない、乾く、鼻の奥が痛い							
口・咽	口が乾く、喉が渇く、水をよく飲む、唇や口中が荒れる、口が苦い、唇が乾く、口臭がある、口内炎ができる、舌がしみる、喉が詰まった感じ、物を飲み込みにくい、声がかれる							
咳・痰	咳(軽い・中くらい・強い・朝方出る・夜出る・発作的に出る・咳をすると息が苦しい) 痰(多い・少ない・出しやすい・出しにくい・色は( )色)・泡様・血痰)							
肩・背	タテにこる、ヨコにこる、首筋がこる、背中がこる、痛む、背中が寒い、熱い、背中から心臓に圧迫感がある							

胸 脇	胸苦しい、胸がつかえる、胸が痛む、胸やけ、息切れ、息苦しい、呼吸困難、ため息をよくつく、胸のあたりから脇の下にかけて圧迫感がある、動悸がする、心臓のあたりが痛いことがある		
心窩部 (胃)	つかえる、張る、痛む、振水音 (ジャブジャブ音がする)、むかつく、圧迫すると痛い、ゲップが出る、吐く、吐血、空腹時に痛む、食後に痛む、夜中に痛む、酸っぱいものが上がってくる		
腹	張る、痛む ( 部)、冷える ( 部)、動悸 ( 部)、 ガスが溜まる、ガスがよく出る、腹がゴロゴロ鳴る、温めると気持ちが良い		
腰	痛む (激しく・鈍く・重い感じで)、冷える、朝起きると痛む 風呂に入ると楽になる	膝	痛む、腫れる
手 足	手	冷える、痛む、腫れる、しびれる、運動障害、しもやけ、ほてる	
	足	冷える、痛む、腫れる、しびれる、運動障害、しもやけ、ほてる、こむらがりがおきる	
皮 膚	乾いている、湿っている、分泌物 (多・少)、発赤、腫張、かゆい、やけど、できもの、にきび、イボ、水虫、かぶれやすい、じんましんができる		
肛 門	絶えず痛い、排便時痛い、出血する、かゆい、脱肛、切れ痔、イボ痔、痔ろう		
大 便	( ) 日に ( ) 回ある、はじめ硬くあとは軟らかい、硬い、便秘、普通、軟らかい、下痢、血便、黒い便が出る、気持ちよく出る、出残った感じあり、量が (多い・普通・少ない)、下剤をよく使う、しぶり腹になることがある		
小 便	1日に ( ) 回ある、無色、黄色、褐色、血尿、にごっている、出しぶる、排尿痛、残尿感、尿量が (多い・少ない)、尿が近い、夜間にも ( ) 回トイレに行く、尿がもれる		
婦 人	月経は規則正しい ( 日型)、不規則 (早・遅)、量 (多・普・少)、 月経は ( 日間) ある、月経痛 (ひどい・軽い) (前・中・後期)、閉経 ( 歳)、 おりもの (色 ・ねばっこい・水っぽい)、中絶したことがある ( 回)、 流産したことがある ( 回)、最終月経 ( 月 日)		
性 質	安定している、イライラする、怒りっぽい、よく笑う、気分が重い、神経質、 気がながく楽天的、いつも不安である、集中力がない、物事にこだわる		
食 事 及 嗜 好	食欲 (非常にある・普通・ない)、偏食 (ある・ない)、肉が好き、魚が好き、野菜が好き、 果物が好き、食欲はないが何とか食べられる、食欲はあっても食べられない、 食欲がなくて食べられない、物の味がわからない、物が苦く感じる、甘いものが好き、 冷たいものが好き、温かいものが好き コーヒー ( 杯)、タバコ ( 本)、ビール ( 本)、酒 ( 合)、風呂 (好き・嫌い)		
<p>家族の方で下記の病気にかかったことがありますか。</p> <p>高血圧、脳卒中、ガン、糖尿病、アレルギー疾患、結核、肺炎、その他 ( )</p> <p>現在他医にかかっていますか。(はい・いいえ) (病院・医院) ( )</p> <p>今まで漢方薬を飲んだことがありますか。(はい・いいえ) (薬局・病院・医院)</p> <p>今までハリ、灸、カイロプラクティックで治療したことがありますか。(はい・いいえ)</p> <p>現在健康食品を飲んでいますか。(はい・いいえ) 商品名 ( ) ( )</p> <p>服用している薬を記入して下さい。(不明な場合は書かなくて結構ですが看護師に薬をお渡し下さい)</p> <p>( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )</p> <p>薬剤に過敏ですか。(はい・いいえ) 過敏な薬を記入して下さい。( ) ( )</p> <p>当院をどうしてお知りになりましたか。(知人・友人・家族・ホームページ) その他 ( )</p> <p>さしつかえなければ紹介者のお名前をお知らせ下さい。( )</p>			